

Aperitivo in rosa

Per gli amanti della buona cucina e della salute, appuntamento al **22 ottobre ore 18,00** presso l'**Iper Maestoso di Monza** (via sant'Andrea 21): **showcooking e aperitivo in rosa** in compagnia del **foodblogger [@paolohealthsoup](#)** e dei **nutrizionisti Humanitas Medical Care**, a sostegno della prevenzione senologica e della Ricerca.

“Abbiamo scelto frutta e verdura di stagione per realizzare dei piatti semplici, gustosi e facilmente riproducibili, ma soprattutto ricchi di sostanze con impatto positivo sulla nostra salute come ad esempio il cavolo cappuccio viola e la mela, una miniera di antiossidanti e con azione spezza-fame” – spiega la **[dott.ssa Maria Paola Zampella](#)**, **biologa nutrizionista** di **[Humanitas Medical Care Monza](#)** protagonista dello showcooking.

Come partecipare allo showcooking:

- Per cucinare insieme a foodblogger e nutrizionista (10 posti disponibili!): **[clicca qui](#)**
- Per assistere all'evento e gustare i piatti: **[clicca qui](#)**

La partecipazione è gratuita. È necessario prenotare sul sito www.humanitas-care.it ed esibire il green pass il giorno dell'evento.

Il menù e le ricette

- *Antipasto*: crostino con hummus di ceci e julienne cavolo cappuccio viola
- *Primo*: orzotto alla barbabietola con formaggio di capra e chips di radicchio
- *Dolce*: tiramisù rivisitato in rosa con yogurt greco, mirtilli e crumble di frollini al cioccolato
- *Cocktail*: analcolico al melograno

Aperitivo per la ricerca con “Sorrisi in Rosa”

Durante l'evento saranno presenti le testimonial di **“[Sorrisi in Rosa](#)”**, progetto nato per sensibilizzare sul tema della **prevenzione senologica**, a partire dall'esperienza di donne protagoniste di storie di malattia e rinascita. Nel corso della serata, sarà possibile acquistare il libro **“[Sorrisi in Fiore](#)”** che raccoglie le 100 testimonianze di donne che hanno combattuto la battaglia contro il tumore al seno. In questo modo sarà possibile sostenere i progetti di ricerca scientifica di **Fondazione Humanitas**

per la Ricerca.

Per maggiori info:

<https://www.humanitas-care.it/news/aperitivo-in-rosa-lo-showcooking-con-foodblogger-e-gli-specialisti-humanitas-medical-care-a-monza/>