

# Dove abita la felicità ?



Daniela Zanuso

Che i soldi non facessero la felicità già lo sapevano. Ora ne riceviamo conferma dal **World Happiness Report delle Nazioni Unite**, che è la classifica annuale dei Paesi più felici. Diffusa in occasione della Giornata Mondiale della Felicità che si celebra oggi 20 marzo, [il report del 2018](#) mette sul podio la **Finlandia**. Non è il paese più ricco fra i Paesi nordici, anzi il suo PIL è nettamente inferiore anche a quello degli Usa, ma è il paese più felice.

Qual è il suo segreto? La Finlandia è considerato un paese stabile, ben governato, sicuro. Certo le **tasse** sono più alte che da noi, ma i finlandesi ritengono che **pagarle sia un investimento in qualità della vita**. E' un paese dove tutto il sistema è **pensato per andare incontro a mamme e bambini**, dove la **parità di genere si impara fin dall'asilo**, dove **portafogli e cellulari vengono sempre riconsegnati al legittimo proprietario**, dove l'acqua è tra le **più pulite al mondo**.



Medaglia d'argento alla **Norvegia** (in vetta lo scorso anno) mentre la **Danimarca** si piazza la terzo posto. Seguono **Islanda, Svizzera e Olanda**. L'**Italia** guadagna una posizione ma figura solo al **47esimo posto**. In verità da anni il podio se lo contendono sempre le stesse nazioni, ma è utile anche osservare che il Togo per esempio negli ultimi anni ha conquistato 17 posizioni.

Partiamo dal concetto che per felicità si intende il grado di benessere complessivo e di soddisfazione per la propria vita che va misurato attraverso alcuni parametri. Naturalmente c'è da considerare il **reddito pro capite, l'istruzione e la salute**, ma conta molto anche la **presenza di qualcuno su cui contare, la libertà di fare le proprie scelte di vita, l'assenza di corruzione e l'inclusione, l'aspettativa di una vita.**

Quest'anno il World Happiness Report, oltre alla consueta classifica dei livelli e dei cambiamenti di felicità in tutto il mondo, ha considerato la **migrazione all'interno e tra i paesi**. I dieci paesi più felici nella classifica generale sono anche dieci dei primi undici paesi nella classifica della felicità degli immigrati.

Il Rapporto affronta anche i temi legati alla migrazione rurale-urbana, soprattutto quella avvenuta in **Cina** e considerata la più grande migrazione di massa della storia. Inoltre il rapporto si focalizza su tre problemi sanitari emergenti che minacciano la felicità: **obesità, crisi da oppioidi e depressione**. Anche se ambientato in un contesto globale, la maggior parte della discussione su questi temi si concentra sugli **Stati Uniti**. Qui la prevalenza di tutti e tre i problemi è cresciuta più rapidamente e più in profondità che nella maggior parte degli altri paesi.