

Natale sì, ma senza sprechi



di Ilaria Beretta

Questo Natale gli italiani saranno più virtuosi a tavola. A dirlo è lo studio di **Waste Watcher** che qualche giorno fa ha reso pubblici i risultati delle interviste annuali a proposito delle feste in cucina. Per fare festa quest'anno basterà **un quarto** del cibo: le famiglie lasceranno infatti da parte dolciumi complessi e porteranno in tavola ricette semplici e sane come i **piatti regionali** tipici. La nuova tendenza che, secondo il sondaggio, riguarderà quasi metà dei nostri connazionali risponde a una nuova consapevolezza del valore del cibo.

Durante il 2016, si è registrata una crescente **attenzione nei confronti del tema del cibo sprecato**, che ogni anno pesa sei milioni di tonnellate, l'equivalente di 16 miliardi: una cifra che tradotta significa che ogni famiglia butta nel cestino più o meno 12 euro ogni 365 giorni.

Ma nell'ultimo periodo la tendenza nella nostra penisola sembra essersi leggermente invertita: le persone si interessano di più alle tematiche e il **16 per cento dei genitori in più** rispetto al 2015 ha dichiarato di insegnare anche ai propri figli a non sprecare il cibo e a riutilizzare gli avanzi.