

Oggi è la giornata mondiale della felicità



di Daniela Zanuso

Il 20 marzo è la **giornata dedicata alla felicità**.

Secondo il **World Happiness Report** dell'Onu, che ogni anno misura il livello di felicità degli abitanti di 156 paesi, per il quarto anno consecutivo è la **Finlandia** il paese più felice in cui vivere.

Certo, il report è uscito ai primi di febbraio quando la guerra in Ucraina non era ancora scoppiata e, con molta probabilità, la situazione in questo momento non è così idilliaca, ma auguriamoci che il primato possa perdurare.

Tra i parametri presi in esame oltre ai soliti reddito, salute, istruzione ci sono il livello di libertà, la fiducia nelle istituzioni, l'inclusione, il livello di corruzione. Con molta probabilità sono le **politiche sociali** a consentire alla Finlandia di essere il paese più felice al mondo.

Per chi se lo stesse chiedendo in questo momento l'**Italia è situata al 28° posto**, ed è risalita molto nella classifica rispetto agli anni precedenti (era al 47° posto nel 2018).

Certo, in questi ultimi due anni gli spazi e i momenti di felicità ce li siamo dovuti cercare perché tutto intorno a noi sembra angosciarci e deluderci. Forse potremmo farci ispirare da Thich Nhat Hanh, un monaco buddista zen morto di recente all'età di 95 anni e attivista per la pace. Thich Nhat Hanh dichiarava: *"Non c'è un cammino di felicità, la felicità è il cammino"*.

Questo video di pochi minuti propone una interessante descrizione dello Stato Sociale finlandese.