

Pasqua a Merano per riscoprire le tradizioni autentiche dell'Alto Adige



di Annamaria Colombo

Non solo a Natale, anche a Pasqua è bello viaggiare per scoprire le tradizioni delle diverse località.

In **Alto Adige** il periodo pasquale è un'occasione per conoscere da vicino le antiche usanze e le suggestive processioni, che trasformano le strade di paese in spettacolari tableaux vivants e viverne l'atmosfera gioiosa. A **Merano**, perla dell'Alto Adige situata nella verde Val Passiria, Pasqua è primavera, sole, luce, colori, profumi. Qui la natura si risveglia in anticipo grazie al microclima particolare, e nella città dei parchi, delle passeggiate, dei viali e dei giardini la fragranza delle forsizie si diffonde nell'aria, i boccioli sui rami esplodono e le temperature miti invitano a godere delle belle giornate di sole, tra una piacevole camminata lungo il Passirio, un giro in bicicletta o un caffè in uno dei tanti graziosi locali all'aperto.

In primavera è bello visitare i **Giardini di Castel Trauttmansdorff**, appena riaperti dopo la pausa invernale: dodici ettari di verde terrazzato che in un suggestivo anfiteatro naturale riuniscono paesaggi esotici e mediterranei e vedute sulle montagne che circondano la città.



Pasqua è anche tradizione: la domenica i meranesi indossano gli abiti tradizionali per andare in chiesa. Dopo la cerimonia si siedono a tavola e in seguito si sfidano nella battaglia delle uova sode, detta "Pecken" che consiste in una serie di duelli ad eliminazione diretta rompendo l'uovo dell'avversario, prima con le due estremità e poi con le due parti più rotonde. Vince, ovviamente, chi ha l'uovo che non si rompe! A Pasqua si possono anche gustare le mille delizie della tradizione gastronomica altoatesina, il "**Fochaz**" (il pane), il prosciutto di Pasqua con la salsa di rafano, gli asparagi bianchi, lo speck, l'agnello e la dolce corona di pasta lievitata.

Il giorno di **Pasquetta**, invece, apre ufficialmente la stagione delle corse all'Ippodromo di Maia con protagonisti i magnifici cavalli Avelignesi (Haflinger): un appuntamento che richiama con i suoi giovani fantini e i cavalli dalla chioma d'oro grandi schiere di pubblico di ogni età. E prima delle gare che vedono gli animali sfidarsi al galoppo, il centro storico della città è teatro di una grande festa con il corteo dei cavalli, le bande musicali, i gruppi folcloristici. Merano è anche e soprattutto una stazione climatica tra le più rinomate e frequentate d'Europa, luogo ideale per chi è alla ricerca di un'oasi di benessere e relax dove rigenerare il corpo e lo spirito. Gli hotel sono dotati di eleganti beauty farm che offrono servizi esclusivi.