

# Cercasi cittadini scienziati



Cercasi cittadini scienziati per mappare il biossido di azoto a Roma e Milano

*Ancora 12 giorni per iscriversi al monitoraggio N02 NO Grazie 2023 "Salviamo l'aria" a cui sarà associata una ricerca epidemiologica su inquinamento e salute mentale*

Sono centinaia i partecipanti alla **nuova edizione della campagna di scienza partecipata "Salviamo l'aria: N02 NO Grazie"**, che si svolgerà nelle aree metropolitane di **Roma e Milano** e nell'agglomerato a nord di quest'ultima **dal 4 febbraio al 4 marzo**.

Durante queste quattro settimane i cittadini che avranno prenotato un campionatore passivo, un piccolo ma affidabile strumento di misurazione del biossido di azoto, potranno contribuire a **rivelare le concentrazioni di questo inquinante punto per punto nei comuni delle grandi due aree metropolitane**, in maniera precisa e diffusa, consentendo ai ricercatori di sviluppare mappe di diffusione, scoprire hot-spots e stimare l'impatto sanitario di questo inquinante nelle nostre aree urbane e, non ultimo, valutare le misure necessarie a ridurre le concentrazioni.

Saranno gli stessi cittadini scienziati a scegliere se monitorare l'N02 **davanti a casa, davanti alla scuola o all'asilo dei figli, al luogo di lavoro, nei parchi cittadini**, posizionando il piccolo campionatore in strada a 2,50/3 metri dal suolo in modo da ottenere una rilevazione uniforme in tutti i punti di raccolta dell'inquinante. **Cittadini per l'aria invita i genitori a partecipare al progetto monitorando le aree esterne alle scuole** per evidenziare la necessità di creare al più presto **strade scolastiche** intorno alle scuole che mettano i bambini in sicurezza e riducano l'inquinamento intorno alle scuole.



Alla nuova edizione della campagna di scienza partecipata, che consentirà anche di **verificare l'andamento delle concentrazioni grazie ai cittadini che collegheranno i loro campionatori nei punti già monitorati nel corso delle precedenti edizioni**, possono partecipare gli abitanti di Milano e Roma e delle rispettive città metropolitane – ROMA, MILANO) oltre che dei comuni che fanno parte dell'agglomerato urbano di Milano.

**La novità dell'edizione 2023** è rappresentata dalla possibilità per i partecipanti al monitoraggio dell'NO<sub>2</sub>, se maggiorenni, di diventare **volontari di uno studio epidemiologico** che avrà l'obiettivo di indagare **in che modo l'inquinamento atmosferico da NO<sub>2</sub> influisce sulla salute mentale**.

I partecipanti alla campagna di scienza partecipata che si offriranno volontari per questa parte dello studio e che saranno selezionati dai ricercatori dovranno rispondere ogni giorno per una settimana a un breve test online che consentirà ai ricercatori di valutare **se esiste un'associazione tra esposizione giornaliera all'inquinamento atmosferico a livello di città e le variazioni giornaliere di attenzione, la velocità di elaborazione delle informazioni, l'umore, il livello di stress, e la qualità del sonno**.

Un progetto pilota, il primo in Italia di questo tipo, che potrà contribuire a chiarire quale impatto ha l'inquinamento che avvolge le nostre città sul nostro benessere mentale.

Ma non è l'unica novità: l'edizione 2023 di Salviamo l'aria: NO<sub>2</sub> NO Grazie punterà anche sull'inclusività del progetto, attivando incontri informativi con i cittadini-scienziati, per informarli sugli effetti dell'NO<sub>2</sub> sulla salute umana e coinvolgerli nello studio epidemiologico che seguirà.



Il progetto, ormai alla quarta edizione, prevede che i partecipanti prenotino un campionatore passivo di NO<sub>2</sub> **entro il 15 gennaio 2023**. Il costo per la partecipazione che include il campionatore è di 18€, che si riducono a €15 per le associazioni e **€10 per i giovani al di sotto dei 25 anni**. I campionatori giungeranno ai punti di ritiro alla fine del mese di gennaio e andranno posizionati per l'inizio del campionamento il 4 febbraio. Al termine del periodo di monitoraggio i cittadini dovranno restituire i campionatori che verranno inviati al laboratorio di analisi.

Sulla base dei risultati, l'associazione e i cittadini potranno chiedere un cambiamento tangibile alla politica, perché respirare aria pulita è un diritto essenziale per la nostra salute e il nostro benessere.

L'NO<sub>2</sub> è un inquinante gassoso, proveniente principalmente dalla combustione dei veicoli diesel, e associato ad un impatto grave sulla salute umana. All'esposizione al biossido di azoto si ricollega l'incremento di tumori ai polmoni, patologie cardiorespiratorie, ictus, infarti e asma.

Per i bambini, secondo una letteratura ormai consolidata, anche l'esposizione a breve termine **porta stati infiammatori patologici** delle vie aeree, ricoveri, crisi e insorgenza di asma e bronchioliti oltre che impatti neurologici che determinano una **alterazione delle funzioni cognitive**. Un

impatto ancora più preoccupante data la **densità della popolazione delle due aree urbane in questione** che, non solo superano il limite di legge per il biossido di azoto 40 µg/m<sup>3</sup> tanto da essere state recentemente oggetto di condanna da parte della Corte di Giustizia Europea, ma hanno mediamente concentrazioni di 4 volte superiori al limite indicato dalle linee guida dell'Organizzazione Mondiale per la Salute a tutela della salute umana.

La presenza di **N02** è, inoltre, non solo nociva di per sé, ma normalmente altresì associata a quella di Black Carbon (BC) e di Idrocarburi Policiclici Aromatici (IPA), inquinanti cancerogeni per l'uomo e derivanti in città prevalentemente dalle emissioni di traffico.

*Cittadini per l'aria è formata da un gruppo di cittadini che ha scelto di impegnarsi per difendere il diritto di respirare aria pulita. La qualità dell'aria non è un bene negoziabile, perché riguarda la nostra stessa vita. Il danno che oggi deriva nel nostro Paese alla popolazione, all'ambiente, al patrimonio culturale, dall'inquinamento dell'aria è, di fatto, incalcolabile. Lavoriamo per condividere dati e informazioni, promuovere comportamenti virtuosi, proporre strategie e soluzioni efficaci, sollecitare amministrazioni pubbliche e imprese a cambiare davvero.*

Per informazioni e approfondimenti:

**Segreteria/Ufficio Stampa: 351 848 2040**

**Anna Gerometta: 338 311 2343**