

# Estate mediterranea



L'estate si avvicina ed è arrivato il momento di pensare alle vacanze. Se amate il mare tenete in considerazione queste due isole del Mediterraneo: Malta e Cipro, ricche di storia oltre che di bellezze naturali.

**Malta**, situata nel tratto di Mediterraneo che separa la Sicilia dalla costa africana, deve probabilmente il suo nome al vocabolo greco che indicava il miele (mel-melitos). Il color fuoco della sua terra ed il giallo delle sue case fanno parte di una tavolozza dai colori dorati che ricordano proprio il sacro nettare. Centro abitato fin dall'età neolitica -interessanti i resti megalitici di Gigantija – Malta, grazie al suo clima e alla felice posizione geografica, ha ospitato fenici, romani, arabi, cavalieri di San Giovanni e inglesi. Ancora oggi l'idioma britannico è parlato dalla popolazione e sull'isola si tengono corsi di inglese per tutti i livelli.



La Valletta

La capitale **La Valletta** ospita la bella cattedrale di San Giovanni, il palazzo dei Gran Maestri, l'Armeria e caratteristiche stradine. Medina, autentica città museo situata su una protuberanza rocciosa di 210 metri, conserva nelle sue viuzze palazzi, chiese e conventi. La costa è un susseguirsi di spiagge sabbiose, piccole cale e profonde insenature bagnate da un mare limpido. Perfettamente inserite in questo contesto le altre due isole dell'arcipelago maltese, Gozo e Comino, più selvagge e, per questo, ancora più affascinanti.



Malta, Valletta, Cattedrale di San Giovanni: pavimento con le lapidi dei cavalieri

**Cipro**, a 400 chilometri dalla greca Rodi e ad appena 75 chilometri dalla costa turca, è l'estremo avamposto dell'Europa. E proprio per le sue caratteristiche geografiche anche Cipro ha ospitato nei secoli le più disparate dominazioni: micenei, fenici, assiri, veneziani e turchi. Gli appassionati di mitologia ricorderanno che qui, secondo la leggenda, nacque dalla spuma del mare Afrodite, la dea dell'amore. La spiaggia che le diede i natali esiste ancora e si chiama Petra tou Romiou. Passando alla storia reale, meritano molta attenzione il museo nazionale di Nicosia con i suoi preziosi reperti a partire dall'età neolitica, il teatro greco-romano, sede di concerti e di rappresentazioni, le tombe dei re a Paphos.



Cipro

Interessanti i monasteri. Il più grande è quello di Kikko, situato sin dal 1100 sui monti Trodos a 1300 metri di altitudine, che per molti secoli fu gratificato dalle ingenti offerte versate dai fedeli provenienti dall'Asia minore, dalla Siria e dalla Russia. Il suo maggior tesoro è un'immagine della Madonna, forse dipinta da san Luca, conosciuta come apportatrice di pioggia. Sempre in montagna sorge il monastero di Troodhitissa fondato nel 1250 che conserva una preziosa e venerata icona della Vergine. Per gli amanti del mare le spiagge sono bellissime, l'acqua pulita e invitante dove vi è la possibilità di praticare numerosi sport.



Cipro: archeologia e mare

L'estate dura da marzo a novembre con il sole (quasi) sempre splendente. La cucina è gustosissima (è d'obbligo sedersi in una delle tipiche taverne) : si comincia con le mezedes, sontuosi antipasti che da soli possono sostituire un pasto, per continuare con pesce freschissimo o con stufati di agnello e manzo. Ed anche per la sera nessun problema. L'isola offre molteplici occasioni di divertimento in una piacevole atmosfera internazionale.

*Anna C.*