

# Insieme ma...AutonomaMente!



E' online la nuova puntata di [Radio Stella!](#) Oggi intervistiamo i partecipanti al progetto **AutonomaMente**, nato in collaborazione con la cooperativa sociale **Novomillennio di Monza** e attivo da un anno circa.

Il gruppo è formato, per ora, da una decina di persone, tra cui due facilitatori, Cristina e Gianluca, con il particolare compito di stimolare e sostenere le varie iniziative e la partecipazione. C'è anche la provvisoria supervisione di due educatrici, Alessandra e Silvia.

Il gruppo, oltre a Cristina e Gianluca, è formato da Mattia, Samanta, Iole, Chiara, Silvia, Concetta, Marisa, Mariaelena.

Il progetto è stato presentato in diversi CPS della zona e al convegno sulla salute mentale, che si è svolto il 29 giugno all'Università Bicocca di Milano.

[Ascolta l'intera puntata.](#)